

えふ Forest topics とび

在宅支援チームフォーレストがお届けするフリーペーパー

vol.01

創刊号

2016 / September

forest topics 1 | 生活の質を維持する為に…

forest topics 2 | 停電時のエアーマットの対処方法

forest topics 3 | 介護保険適応なの？医療保険適応なの？

## 生活の質を維持する為に…

執筆者：鈴木敏幸

### どれだけ要望を叶えることが出来るかが大切

人は誰も生き方に自分らしさを望みます。年齢を重ね、又、病気など様々な理由から自分らしい生活を続ける事が難しくなった時、支えてくれる誰かがいれば望む生活を継続する事はできるかも知れません。

フォーレストでは療養者様の日常生活における身体的安定を図り、生活のあり方・生活の目標を一緒に考え、生活に心地よさを与える事ができるよう、様々な職種が同じ方向を向いていく事こそが大切であると考えています。

どんなに些細な希望でも…  
外に出たいんだなあ～  
季節ごとの花を見たいなあ～ 風を感じたいんだ…  
思い出の場所さもう一度…  
夫婦でよく出かけたあの公園まで…



### 全介助でも人工呼吸器をつけていても…… 今日は天気もいいし……出かけよう

花々が芽吹いてくる時期になると自然に外出の話題が出てきます。そんな時フォーレストの特徴でもある看護、リハ、福祉用具専門相談員といった多職種で支援を行うことがあります。

例えば…、人工呼吸器装着者の外出はイメージ的に難しいと思われがちですが、看護師による全身管理、理学療法士による車椅子への姿勢調整、さらに福祉用具専門相談員によってスロープを設置するなど、移動環境を整える事で安全な移動が可能になります。

今回紹介する方の目的地はあやめ園です。当日は初夏の訪れを感じるには申し分のない日差しの中、沢山のあやめ、花菖蒲が並び、なにより穏やかに流れる夫婦の時間が何にも代えがたいひと時に映ります…。そして、そんな瞬間を残そうと写真撮影に興じる夫婦の姿…。わずかな時間でしたが、帰宅後奥様が嬉しそうに外出の話をされていたのが大変印象的でした。

外出はあくまでも手段の一つに過ぎないかもしれませんが。しかしフォーレストでは生活のほとんどを在宅で過ごされる療養者様が何かしたいと思う気持ちを尊重し、療養者様と家族と私達が、どうすればそれが出来るのかを一緒に考え、実現するまでの時間を共有し、療養者様の力となる支援者でありたいと思っています。



訪ねたあやめ園では、沢山のあやめや花菖蒲が咲き誇っていました。

## 停電時のエアーマットの対処方法

執筆者：岡部紀彦

### あれから5年・・・

あの未曾有の東日本大震災から5年が経ちました。

当時ライフラインが止まり、生活が困難な状況でした。福祉用具の中には電気を使う物があり、代表格では特殊寝台（電動ベッド）と床ずれ防止用具（エアーマット）の2種類があります。

停電時、もちろんこの2つは動かす事ができず機能を果たしません。特殊寝台の背上げをしたまま停電になってしまい、寝るのに大変な思いをされた方も多かったかと思われます。特殊寝台に関しては、一部の部品や固定しているピンを抜く事で元に戻す事はできますが…、その中でとても深刻だったのがエアーマットです。通常、通電していないと短いもので約2時間、長いもので約24時間以内に空気が抜けてしまう為、ベッドの上そのまま寝ている事と変わらない状態になります。これを底付き（※1）と言います。

底付きしてしまうと…、床ずれ発生、もしくは悪化に繋がってしまいます。万が一停電になったら右の図（※2）の様になると空気抜けを多少抑える事ができますが、徐々に空気は抜けてきてしまいますので、底付き前にご家庭の布団やベッド等に移動してください。

### 底付きまでの時間の目安

機種	そのまま使用した場合	ホースを折り曲げた場合
エアマスターネクサス 	約 8 時間	約 7 日間
ビッグセル-EX 	約 8 時間	約 2 日間
トライセル 	約 3 時間	約 4 日間

※弊社テストの為使用状況により異なります。

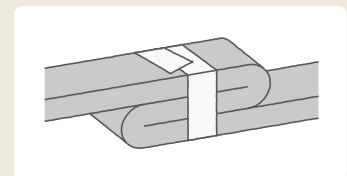
次回も福祉用具の情報を提供していきますので、お楽しみに♪



#### ※1「底付き」とは

身体部分がベッドのボトム（板）に付いてしまう事。オーバーレイタイプを使用している場合、体重の重みで通常のマットレスに臥床している事と同じになってしまう。

#### ※2 エアーマットの空気抜けを抑える方法



- ① コンセントを抜く。
- ② ホースを折り曲げてガムテープ等で固定する。

震災後に発売されたエアーマットには、通電していなくても約14日間内圧を保持する機種も出ています。発売が震災前か後かのご確認、または現在使用されているエアーマットの詳細については、担当の福祉用具事業者さんに問い合わせただけで分るかと思えます。

#### エアーマットの種類

- ① オーバーレイタイプ  
マットレスの上に敷く上敷きタイプのエアーマット。注意点としては底付きの確認が必要。
- ② リプレースメントタイプ  
マットレスをはずしてそのまま使用するタイプ。エアーマット型とハイブリッド型の2種類がある。

## 介護保険適応なの？医療保険適応なの？

執筆者：和田秀宜(サテライトケアセンターみやぎの 理学療法士)

担当している利用者様に、訪問看護ステーションからの訪問看護や訪問リハビリのサービスを導入しようとしたときに、介護保険が適応なのか医療保険が適応なのか、一度は悩まれたことがあるのではないのでしょうか。年齢だけでなく、様々な疾病によって、保険の適応が変わるため、大変複雑な制度になっています。今回は、その疑問にお答えするべく、簡単なフローチャート（図1）をご紹介させていただきますので、お役に立ててもらえれば幸いです。

要支援または要介護認定を受けている利用者様の中に、『厚生労働大臣が定める疾病等』や『特定疾患治療研究事業対象疾患』の方は、役所に申請されていて『特定医療費受給者証』をお持ちの場合がございますので、確認して頂くと良いと思われます。ここでの留意点としては、『厚生労働大臣が定める疾病等』は医療保険適応となりますが、『特定疾患治療研究事業対象疾患』は介護保険適応となります。

### 厚生労働大臣が定める疾病及び状態

パーキンソン病関連疾患、筋委縮性側索硬化症、末期の悪性腫瘍、人工呼吸器を使用している状態などの20疾病となっています。

### 特定疾患治療研究事業対象疾患

都道府県が実施主体となって、疾病の原因の究明と治療法確立の研究を推進するための制度です。平成27年度7月から対象疾病が306疾患となりました。難病情報センターのホームページで難病一覧がみられますのでご参考下さい。

### 特別訪問看護指示書

利用者様の主治医の診療に基づき、急性増悪等の理由により、週4日以上の訪問看護を行う必要があると認めた場合に、月に1回、14日以内に限り算定できます。例外として気管カニューレを使用している状態、真皮を超える褥瘡の状態の場合は月に2回まで交付できます。

### 2号被保険者の特定疾病

加齢に伴って生じる心身の変化に起因し、要介護状態の原因である心身の障害を生じさせると認められる疾患です。脳血管疾患、脊柱管狭窄症、初老期における認知症などです。

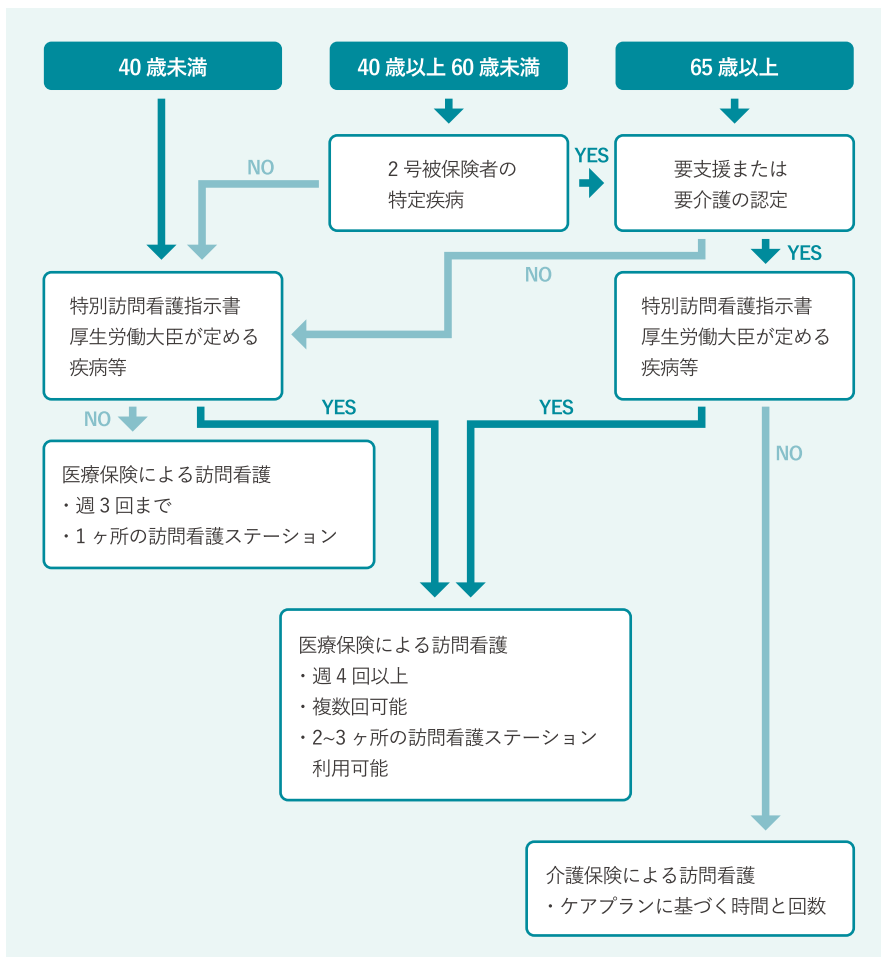


図1 介護保険・医療保険の判別フローチャート

# 有限会社 在宅支援チームフォーレスト 事業所紹介

平成17年に設立された有限会社在宅支援チームフォーレストでは、平成28年現在、合同会社を含め、様々な事業を展開しています。各号2つの事業所をご紹介します！

## 01 フォーレスト訪問看護ステーション



フォーレスト訪問看護ステーションは宮城野区岩切に事務所を置き、看護師、理学療法士、作業療法士からなる在宅支援事業所となります。

平成17年の開所から、仙台市泉区、宮城野区、青葉区、若林区、多賀城市、塩釜市、利府町、七ヶ浜町などを中心に訪問しております。心身に障害を持つ方、それを支えているご家族の皆様にとって安心してお家での生活が送れるよう支援しております。

医療・福祉の専門職として自らの専門性を生かして創り、気軽に相談できるような身近な存在になりたいと思っております。是非、お気軽にご相談ください。

所在地：仙台市宮城野区岩切字谷地15-1  
TEL.022-396-0030

### 職員自己紹介



望月 謙一  
(もちづき けんいち)

取締役代表代行  
理学療法士

①静岡県 ②我が子のアイスホッケー ③永遠のアイドル菊池桃子 ④今は利用者さんを担当できないので、とても寂しいです。職員の為に仕事することで職員がより良い仕事ができ、職員が利用者さんやご家族・ケアマネさんに喜ばれたという話に触れた時が最高に嬉しい時です。

## 02 サテライトケアセンター仙台東



サテライト仙台東は若林区六丁の目、仙台東インターを降りてすぐ、ドン・キホーテの道路向かいにあり、平成19年に設立しました。ご利用者様定員18名、介護保険と総合支援(生活介護)でのご利用も可能です。



男性のご利用者様が多いのが特徴です。自宅への送迎も行っており、自家用車にて通われる方もいらっしゃいます。様々な不具合に適應できる能力をご利用者様と一緒に模索し獲得しながら、リハビリテーションに奮闘しております！

50代・60代のご利用者様も多くご利用されています。是非一度、お立ち寄り下さい！

所在地：仙台市若林区六丁の目北町14-61  
TEL.022-288-3372

### 職員自己紹介



伊藤 眞知子  
(いとま ちこ)

サテライトケアセンター仙台東  
・管理者  
介護福祉士

①宮城県仙台市 ②旅行先で地元の名物を食べることに ③サンドウィッチマンの富澤たけしさん ④私をはじめ、ユニークで個性的なスタッフが多いサテライトケアセンター仙台東です。和やかな雰囲気の中で、利用者様の笑い声が絶えません。これからも皆様に信頼され愛される事業所になるように頑張ります。

## あるある★TOPICS

### 鮭のことを「シャケ」っていわれるともやもやする 【岩手県宮古市】

**宮**古市のソウルフードはなんと言っても、鮭！シャケなんて小洒落た言い方はあまりしませんね。そのまま「さけ」か「さげ」。いくらは「はらこ」。これぞ、宮古弁です。

他の市民の方にも驚かれるほど、宮古は鮭に溢れています。「サーモンくん・みやこちゃん」なる、ゆるキャラが見守る中で、鮭・あわびまつりでの「鮭のつかみ取り」。可愛らしい女の子も、むんずと鮭を掴み上げて「とったどー!!」という光景も見慣れたものです。そして、「サーモンハーフマラソン」という名の市民マラソン大会。街を歩けば、マンホールの蓋にも鮭…。現在は販売を終了しましたが、「鮭サブレアアイス」なんてものでありました！宮古の人たちは、それだけ鮭を愛しているのです…。他県民の方に、その愛について語ると、大変ドン引き…。いや、驚かれます。(笑)

そうそう、もうひとつ。「本州最東端訪問証明書」。宮古市のトドヶ崎を訪れた方に、宮古観光文化交流協会にて、本州最東端を訪れた証明書を販売しております！興味と体力がある方は、是非どうぞ!!



「知っている」ようで「知らない」地元あるある。  
今回は、『岩手県宮古市』のあるあるをご紹介します！



#### 職員自己紹介



鈴木敏幸

(すずきとしゆき)

訪問事業部長

看護師

フォーレスト訪問看護ステーション勤務

①岩手県宮古市 ②プロレス観戦・海釣り ③棚橋弘至 ④当ステーションの理念である人と人との出会い、そして繋がりを大切に日々活動しております。また、どのような些細な事でもお声掛け頂けるように身近な存在を目指し、スタッフ一同努力して参ります。

## フォーレスト俳句倶楽部 えふとび版

サテライトご利用者様が読んだ句をお楽しみください。

十六夜の  
月は相馬の  
あたりかな



#### ご本人のコメント

相馬市出身の作者自身が十六夜の月あかりをみて「月がみえるのは、相馬の方向か・・・」と、故郷を懐かしく思っています。

無患子

編集後記  
おみょう  
ゆう  
ぬづ

See you  
tomorrow!

この度、地域の皆様とつながりたいという想いから、広報誌を作成することとなりました。編集作業など初めてのことで、戸惑いながらもようやく創刊号を送り出すことができました。今後も定期的に作成していく予定です。よろしくお願いいたします。

フォーレスト通信 えふとび vol.01 2016年9月発行

発行： 有限会社在宅支援チームフォーレスト  
〒983-0821 宮城県仙台市宮城野区岩切字谷地 15-1  
TEL. 022-396-0030 FAX. 022-255-1161  
HP. <http://www.team-forest.net>

編集者： 鈴木敏幸（看護師）、縄田和子（看護師）、  
五十嵐鐘光（看護師）、千葉未佳（作業療法士）、  
岸 郁恵（理学療法士）、佐藤恵利（理学療法士）、  
真壁 藍（理学療法士）、和田秀宜（理学療法士）、  
岡 健太郎（理学療法士）、岡部紀彦（福祉用具専門相談員）、  
高橋大介（介護士）

デザイン： 渡邊武海、高橋周吾

表紙写真： 縄田みどり

イラスト： 村上美緒