

リズムコース

～利用者様の声～

紹介

Aさん 男性 70歳 リウマチ

生活背景

週に一度、サテライトを利用。

リウマチの他に腰痛もあり、長時間の運動などが困難な状況。

そのため自宅にいる時は、テレビを見るなどして過ごすことが多い。

Q1 始めようと思った動機は？

サテライトスタッフからの勧めもあったけど、お世話になった分自分にも何か役にたてることがあれば、やってみたかったかな。

Q2 今、どのようにサテライトを利用していますか？

水曜日ボランティアを行い、木曜日にサテライトを利用
ボランティアの内容は、お茶だし・昼食の準備・食器の後片付けなど

Q3 利用して、生活に何か変化はありましたか？

家にいるとダラダラすることが多いから、ボランティアに来ることで少しはダラダラしなくなったかなあ。

Q4 始めてみて、自信につながったことはありますか？

ボランティアに来ることで、体を動かすことが増えて少しは体力がついたかなあ。

Q5 始めてみて、大変だったことはありますか？

日によって、体調があまり良くないこともあるから
一日のボランティアに慣れるまでは少し大変だったかなあ。

Q6 今、ご自分が考えている目標はありますか？

体力がもつまで、ボランティアを続けることかな！



コメント（サテライトより）

毎週水曜日、お茶だしから食器の後片付けまで色々ありがとうございます。初めて利用される方は、スタッフと勘違いする方もいるくらいテキパキ動いて頂いてスタッフは大助かりです！

腰が痛くて大変なこともあるようですが、無理せず続けて下さいね。いつもありがとうございます。

リズムコース

～利用者様の声～

紹介

Aさん 女性 47歳 脳出血

生活背景

週に二度、サテライトを利用。

交通機関を利用しての外出まで、日常生活は自立している。

3月末まで仕事をしており、現在はハローワークに通い、新しい仕事を探している。

Q1 始めようと思った動機は？

サテライトのスタッフから勧められたのが、ボランティアを始めるきっかけかな。
3月末で前の仕事が終了し、ずっと家にもいたくなかったし、自分にも何か役にたてることがあれば、やってみたかったしね。

Q2 今、どのようにサテライトを利用していますか？

月曜日と木曜日にサテライトを利用。

予定が入っていない限り、徒歩でサテライトに通いボランティアを行っている。

ボランティアの内容は、お茶だし・昼食の準備・食器の後片付けなど。

Q3 利用して、生活に何か変化はありましたか？

ハローワークでの仕事探しと、ボランティアを上手く両立できるようになってきたかな。

Q4 始めてみて、自信につながったことはありますか？

自信と言うか、利用者みんなとコミュニケーションをとることかな。

Q5 始めてみて、大変だったことはありますか？

朝起きて足が突っ張ってる日とか、天気は悪くて風が強い日に、歩いてサテライトに来るのは少し大変かな。

Q6 今、ご自分が考えている目標はありますか？

新しい仕事を見つけること！



コメント（サテライトより）

ほぼ週5日サテライトに通い、お茶だしや食器の後片付け手伝ってもらい、本当に感謝しています。予定があり、サテライトに来ていないときは、食器が山のように溜まっていることも…（笑）

仕事を探しながら、週5日サテライトに通うことは、本当に体力が必要だと思います。これからも無理のない範囲で、ボランティアに来てくださいね。再就職が早く決まることを応援しています。