

## 生活を支えるサービス満載！生活リハビリを支援！

### 今よりもっと、楽に動けるように、日常の生活リハビリを行います。

「もうすぐ退院、本当に自宅生活できるか？不安…」

「今の介護生活をもっと楽にしていきたい！介護負担を減らしたい。」

「以前はできていたことが徐々にできなくなってきた…」

「家にひきこもっていてばかり…でも、一日のデイサービスは耐えられない。」

看護師・理学療法士・作業療法士・介護士が、生活の再構築に向けた支援をいたします！

#### ① 自立した動作の獲得

身の周りのことが、今よりもっと楽に安心して動けるようになるにはどうしたらよいのか？  
リハビリ専門職と一緒に機能訓練や動作練習を行います。

#### ② 安全な環境の提案

お家の寝室・トイレ・浴室等の生活空間を安全な環境に整えて、安心して過ごせるようにご提案いたします。  
必要があれば、ご自宅へ相談訪問も行います。

#### ③ 介護方法の検討・練習

ご家族・ご本人に負担のない介護手法を検討します。実際に、ご自宅へお伺いすることも可能です。必要に応じて介護マニュアルシートを作成いたします。

- お体の症状・ご自宅の環境に適したリハビリをご提案いたします。
- 短期間の入院や、風邪で寝込んだ事で低下した体力を取り戻すための短期利用も可能です。
- お体の症状に応じて、日常生活を助ける自助具の相談や提案も専門職が対応いたします。
- 難病や医療依存度の高い方のリハビリや交流の場としてもご利用いただけます。
- 『訪問看護ステーション』等との多事業連携を図り、在宅生活の改善に向けた提案も致します。

#### 無料相談訪問

- 手すり設置の位置決め、福祉用具の選定、運動指導、他サービスに繋がりたい…何でも結構です。
- 当所サービスに繋がらなくても、利用していなくても大丈夫！問題解決に適した専門職員が伺います！

#### 便利な道具が勢ぞろい

- 福祉用具を中心に、便利な道具を揃えています。展示以外でも約20,000点の商品をカタログから取り寄せられます。



料金 (通所介護費)	通所型介護サービス (総合事業)	地域密着型通所介護	指定通所介護 (通常規模)
		通所型介護サービス費 【加算】 運動器機能向上加算 サービス提供体制強化加算 事業所評価加算 介護職員処遇改善加算	地域密着型通所介護費 【加算】 個別機能訓練加算、サービス提供体制強化加算、介護職員処遇改善加算 ※送迎ご希望者は、距離によって別途にガソリン費を頂く場合がございます。
		<b>営業時間</b> 月～金曜日(祝祭日除く) 【午前の部】9:00～12:15 【午後の部】12:45～16:00	

#### 障害福祉サービス

「いずみ」・「仙台東」・「みやぎの」・「長町南」・「榴ヶ岡」では、障害者総合支援法の「生活介護」による利用の受け入れも行っております。お気軽にご相談ください。

#### 介護予防・地域密着型通所介護事業所 (定員18名)

サテライトケアセンター いずみ	所在地 仙台市泉区市名坂字南前5-3 事業所番号: 0495500662	TEL 022-771-8304 FAX 022-771-8404
サテライトケアセンター 仙台東	所在地 仙台市若林区六丁の目北町14-61 事業所番号: 0475301347	TEL 022-288-3372 FAX 022-288-3371
サテライトケアセンター みやぎの	所在地 仙台市宮城野区幸町2-4-5 事業所番号: 0475202214	TEL 022-344-7792 FAX 022-344-7791
サテライトケアセンター 長町南	所在地 仙台市太白区泉崎1丁目34-7 事業所番号: 0475403051	TEL 022-796-6520 FAX 022-796-6519
サテライトケアセンター 榴ヶ岡	所在地 仙台市宮城野区榴ヶ岡3-9-20 光明コーポ102 事業所番号: 0475202792	TEL 022-354-1792 FAX 022-354-1793

#### 介護予防・指定通所介護事業所 (定員20名)

サテライトケアセンター 仙塩	所在地 塩釜市西玉川町10-1 事業所番号: 0470300955	TEL 022-346-8202 FAX 022-346-8201
サテライトケアセンター 第2仙塩	所在地 多賀城市栄1丁目5-9 事業所番号: 0470900820	TEL 022-781-6025 FAX 022-781-6035

## リハビリ特化型短時間通所介護

# サテライトケアセンター 通所介護事業所

あなたが求めていた通所サービスはこんなサービスではありませんか？

#### ● リハビリ特化の短時間通所介護

- 一回のご利用時間は **3～4時間**。
- 送迎を行っております。
- 入浴・食事の提供は行っておりません。  
(食品の持込は自己責任でお願いしております。)



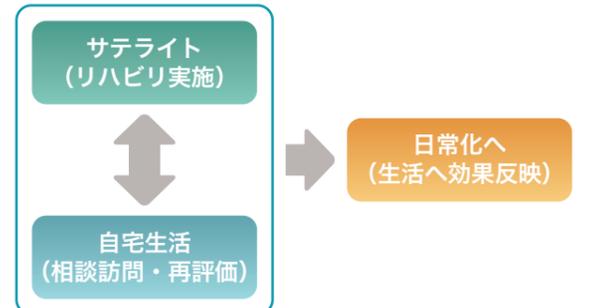
#### ● 看護師による『個別相談』

- 専門的な医療相談や体調管理をはじめ、**排泄・睡眠・内服**などについての相談も行っています。
- リハ職員と共に、**ダイエット**や**栄養**等の相談も行います。
- 巻き爪や魚の目のケア (フットケア) も行います。



#### ● PT・OTによる個別プログラム

- 専属のPT・OTによる評価に基づいた、一人一人の**個別プログラム**と計画を作成します。在宅生活の目標をハッキリとさせ、達成できれば卒業できるシステムです。
- 自宅生活の改善に向けて、ご要望に応じたリハビリを提供いたします。



#### ● 病院でのリハビリからの移行・併用も可能

当所は通所介護事業所ですので、病院での外来リハビリとの併用が可能です。病院や他施設からの申し送りにもPT・OT・看護師・介護士が対応いたします。



随時、見学・体験受付中！ お気軽にご来店ください！

サテライトケア HP <http://www.team-forest.net/st1/index.html>



## どんなリハビリをご希望ですか？

利用者様の様々な要望に応えられるように  
様々な『リハビリメニュー』を用意しております。  
PT・OT・看護師・介護士といった専門職が  
一緒に相談しながら選択していきます。



『最終目標』に合わせて、各コースを1～複数組み合わせることで、貴方だけのリハビリメニューが完成します。  
メニューは定期的に評価を行い、機能訓練計画書と共に修正しながら目標達成を目指していきます。

## もっともっと健康になりたい！

### 体力向上コース

ひとりではなかなか運動が続かない…  
疲れやすくなって、何もしたくない…  
家で何もすることがなくて…運動不足になってしまった

そんな方に、定期的な運動能力検査と体力向上  
を中心とした運動指導をおこないます。

- 体力・筋力コース** ➡ 筋力強化訓練・健康体操  
自転車・持久力訓練・床運動 など

### 手の動きコース

もっと手を使えるようにしたい…  
手袋ができるくらいの柔軟性がほしい…  
麻痺の手が固まらないようにしたい…

ご自宅では難しい手指の訓練に、じっくりと時間を  
かけて取り組むことができます。

- 上肢作業コース** ➡ 腕を遠くに伸ばす訓練  
つまみ動作・にぎり訓練  
自助具の選定 など

### 疼痛緩和コース

痛くて、ムクミができた…  
痛くて動かせないから、関節が固まってしまった…

どんなに運動したいと思っても、痛みがあれば難しい…。 ➡ 徒手療法（ストレッチ）  
当然です。ご病気による疼痛や固まった関節を和らげ、循環改善のための運動  
生活・運動を妨げる疼痛へのケアをしていきます。

### 健康・清潔相談コース

まずは病状の悪化を防止して、再発を防ぐ健康な身体作り  
から！身体の中から健康を取り戻しましょう！

- 栄養相談コース** ➡ ダイエット・栄養指導・薬相談  
看護師が丁寧に応えます。

安定した歩行は、足の裏から！  
むくみや痛み、巻爪があつては上手に歩けませんよ～。

- 清潔相談コース** ➡ フットケア・爪切り・足浴  
ひとりでは手の届かない部分を支援します。

### 歩き方コース

何とか歩いてるけど、もっと楽に歩きたい！  
今の歩き方に満足してない！  
転倒しないようにバランスを鍛えたい！

歩く姿やスピード向上などの課題に応じて楽に！早く！  
カッコ良く歩く！ための練習をしていきます。

- 歩行訓練コース** ➡ 足に体重をかける練習  
バランス訓練  
歩行訓練 など



## 仕事がしたい！…就労支援プログラム

### デスクワークコース

事務作業に復帰・  
配属換えされる方へ。

片手でパソコン打てるか不安…  
書類を書くことができるか不安…  
長い時間、机に座って仕事ができるか不安…

- パソコンコース**  
起動・文字入力・マウス操作などパソコン操作の基礎を  
練習します。
- 書字コース**  
字を書く訓練や、ペンや鉛筆を楽に持つ道具（自助具）  
の調整を行います。
- 物品操作コース**  
ハサミ・ファイリング・電卓といった文房具を扱う練習  
と、必要に応じて自助具の調整を行います。
- 電話器操作**  
電話をかける、受話器を置くなどの電話器操作の基礎を  
練習します。

### リズム獲得コース

一日の労働リズムを養う  
練習をしていきます。

仕事を丸一日続けられるか？生活リズムに不安。

- 就労リズムコース**  
仕事に復帰することを前提に、起床して寝るまでの  
一日の生活リズムを再構築する支援を致します。
- 集中力・持久力コース**  
作業に集中し続ける集中力を養う訓練を行います。

### 通勤能力向上コース

通勤するための体力・  
手段は大丈夫ですか？

通勤だけの体力があるのか不安だ…  
公共機関を使えるか不安。  
雨や雪でも通勤できるのか心配。

- 通勤持久力コース**  
通勤距離を移動するのに耐えられる体力や身体能力を身  
につけるために、体力向上訓練や歩行スピード強化など  
の訓練を致します。
- 移動能力向上コース（含：車椅子）**  
職員と一緒に屋外歩行訓練や横断歩道を渡る訓練など  
を行い、家から目的地までの安全な移動をめざしましょう。  
杖や靴の相談も行います。
- 公共交通機関コース**  
通勤にバス・電車などの利用を目指して、ルートの検討  
や電車・バスの乗車に必要な昇降練習を行います。

### 特殊コース

すでに復帰先および仕事内容が決まっている方へ。

仕事内容を確認し、お体の評価をおこない、必要な  
能力のみに特化したリハビリと手段の検討を一緒に  
考えていきます。

## 〇〇したい！！…社会参加支援プログラム

### 家事動作コース

家庭内役割の獲得にむけて  
相談と訓練をおこないます。

家事がまたできるようになりたい。  
家事をやらなないといけない。

各ご家庭の環境にあわせて、  
家事ができるよう、訓練を行います。

- 料理コース**（調理・片付け）
- 洗濯コース**（干す・たたむ）
- 掃除コース**（掃除機の操作・雑巾絞り）



### サークル活動コース

趣味活動・余暇活動を  
支援します。

- ・音楽（歌、楽器）
- ・俳句・手芸
- ・将棋・囲碁
- ・インターネット など

みんなで楽しく趣味の輪を  
広げてみませんか？



### 外出能力コース

外出や旅行に行くための  
体力・手段は大丈夫ですか？

外出や旅行に行くための体力作りや  
手段の検討をおこないます。  
通勤と異なり、日常生活の活動量を  
高めること目指します。

- 外出能力コース**  
疲労や危険な場所を回避できるか、  
外出時の不安を解消できるように一  
緒に考えます。



### ボランティアコース

地域でボランティア活動をしてみたい…そんな方へ。

ただ家にいてもつまらない！何かしたい！  
誰かの役に立てるような事してみたい

- ・お茶入れ、片付けなど・話し相手、聞き相手
  - ・サークル活動の先生（歌・俳句・手芸など）
- ボランティアの第一歩を、ここから始めてみませんか？

まずはお気軽に体験・見学をご利用ください！